

MULLERES					
100m	11.69	(+0.6)	Nediam Nori Vargas Arteaga	At. Femenino Celta	13/05/2017
200m	23.92	(+1.1)	Nediam Nori Vargas Arteaga	At. Femenino Celta	13/05/2017
400m	56.07		Jenny Fernández Massó	At. Femenino Celta	20/06/2015
800m	2:12.73		Jenny Fernández Massó	At. Femenino Celta	07/02/2015
1.500m	4:11.33		Solange Andreia Pereira da Ponte	Atletismo Bikila	21/06/2014
Milla	5:20.21		Sandra Mosquera Losada	ADAS Proinor	25/03/2017
3.000m	10:31.81		Ana Fernandes	PORTUGAL	22/06/2013
10.000m	37:06.03		María Yolanda Gutiérrez Robles	New Balance Team	23/03/2014
100m v.	14.77	(-0.8)	Emma Valencia García	At. Femenino Celta	20/06/2015
400m v.	1:00.61		Claudia Rojo Cazorla	Ría Ferrol-C. Arenal	20/06/2015
Altura	1.73		Saleta Fernández López	F. C. Barcelona	20/06/2015
Pértega	3.70		Beatriz Viteri Bouso	At. Femenino Celta	21/06/2014
Lonxitude	6.16	(+0.0)	Teresa Vaz Carvalho	Portugal	12/05/2018
Triplo	11.28	(+0.0)	Rosa María Manzano Gómez	Club Atletismo Narón	17/05/2015
Peso	15.62		M ^a Belén Toimil Fernández	Playas de Castellón	29/05/2016
5.000m marcha	23:16.68		Eva María Iglesias González	S. G. Pontevedra	23/03/2014
4 x 100m	48.75		A.Don-I.Oitavén-B.Lorenzo-P.Iglesias	Riazor Coruña	12/05/2018
4 x 400m	4:08.04		I.Oitavén-A.Don-M.Vilas-P.Iglesias	Riazor Coruña	12/05/2018
Outras marcas					
50m	9.02		Candela Nóvoa Morales	C. D. La Purísima	22/06/2013
60m	9.25		Cristina Castedo Pereira	ARUMES-AREA 10	22/06/2013
80m	10.94		Sheila Gonçalves Piñeiro	Ourense Atletismo	22/06/2013
150m	20.28	(+0.3)	Sheila Gonçalves Piñeiro	Ourense Atletismo	22/06/2013
300m	42.72		Laura Rosende Sáez	At. Femenino Celta	24/03/2018
500m	1:27.20		Antía Castro Pérez	E.D.C. Verín Atletismo	20/06/2015
600m	1:34.09		Jenny Fernández Massó	At. Femenino Celta	17/05/2015
1.000m	3:07.06		Antía Castro Pérez	Ourense Atletismo	24/03/2018
2.000m	7:55.81		Aida Iglesias González	Ourense Atletismo	07/02/2015
100m v. (0,762)	19.30	(+2.3)	Esther Parada Ojea	Ourense Atletismo	21/06/2014
300m v.	48.62		Uxía Pereira Alonso	Atlética Lucense	17/05/2015
Peso (2 kg)	9.17		Melania López Diéguez	A Gándara	21/06/2014
Peso (3 kg)	10.77		Emilia Mesa Soriano	Ourense Atletismo	22/06/2013
2.000m marcha	11:01.91		Ana Piñeiro Piñeiro	At. Vila de Cangas	23/03/2014
3.000m marcha	14:13.49		Antía Chamosa Dacasa	Comesaña Sporting Club	23/03/2014
4 x 300m	2:58.03		I.Docampo-B.García-M.Fdez-L.Bouza	ADAS Proinor	12/05/2018

HOMES						
100m	RG	10.54	(+1.8)	Denís Galán Cambón	Cimans Coruña Comarca	20/06/2015
200m		21.24	(+1.7)	Daniel Cerdán García	C. A. Torrent	12/05/2018
400m		48.58		Enrique Prego Tabuyo	Riazor Coruña	20/06/2015
800m		1:50.70		Elian Numa López Iglesias	Coruña Comarca	12/05/2018
1.500m		3:41.56		Jesús Gómez Santiago	CD Nike Running	12/05/2018
Milla		4:21.06		Ivo Maseda Dorado	Lugo RC Ramos Loures	25/03/2017
3.000m		8:05.06		Alejandro Fernández Rivera	New Balance Team	21/06/2014
5.000m		13:54.33		Alejandro Fernández Rivera	New Balance Team	22/06/2013
10.000m		30:32.97		Carlos Villamor Castiñeira	DARE2B C.Pedro Nimo	23/03/2014
110m v. (1,067)		14.89	(+0.1)	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	29/05/2016
400m v. (0,91)		54.37		Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	20/06/2015
3.000m Obst.		9:20.34		Gonzalo Basconcelo Araujo	R. C. Celta	20/06/2015
Altura		2.03		David Barreira Randulfe	A. D. Marathon	20/06/2015
Pértega		4.80		Santiago Ferrer Alonso	S. G. Pontevedra	20/06/2015
Lonxitude		7.42	(+0.0)	Ivo de Moura Tavares	Portugal	12/05/2018
Triplo		15.89	(+0,9)	José Alfonso Palomanes Martínez	F. C. Barcelona	20/06/2015
Peso		17.64		Joaquín Millán Díaz	TenerifeCajaCanarias	29/05/2016
5.000m marcha		22:35.25		Christian Curopos Costa	R. C. Celta	23/03/2014
4 x 100m		42.32		A.Lousa-D.Galán-S.Rodríguez-M.Triana	Cimans Coruña Comarca	20/06/2015
4 x 400m		3:25.24		C.Montecelo-L.Fdez-E.Numa-S.Rdiguez	C. A. Santiago	29/05/2016
Outras marcas						
50m		8.43		Carlos González Fernández	A.D. Limiactiva	22/06/2013
60m		9.51		Zekarías Fernández-Arroyo Watson	Atlética Val Miñor	22/06/2013
80m		12.66	(-0.3)	Guillermo Conde López	C. A. Ribeira Sacra	22/06/2013
150m		21.00		Borja Millán Rodríguez	Atlética Barbanza	20/06/2015
300m		36:71		David De La Fuente Gómez	Club Atletismo Narón	24/03/2018
500m		1:21.86		Alexander Mario Ferro Bologna	C.Deportivo IES Celanova	20/06/2015
600m		1:25.80		Gonzalo Basconcelo Araujo	R. C. Celta	17/05/2015
1.000m		2:38.03		David De La Fuente Gómez	Club Atletismo Narón	24/03/2018
2.000m		6:40.50		Martín Rivera Pérez	Ourense Atletismo	07/02/2015
110m v. (1,00)		14.72	(-0.1)	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	30/05/2014
110m v. (0,914)		15.58	(+0.1)	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	17/05/2013
300m v. (0,84)		46.62		Abraham Rodríguez González	Ourense Atletismo	17/05/2013
400m v. (0,84)		59.67		Adrián Vázquez Calo	Atletismo Noia	17/05/2015
Peso (2 kg)		7.59		Roi González Sánchez	Ourense Atletismo	21/06/2014
Peso (4 kg)		14.75		Oscar Broullón Sotelo	At. Vila de Cangas	22/06/2013
Peso (5 kg)		9.56		Tomás González Varela	C. D. La Purísima	22/06/2013
Peso (6 kg)		10.44		Aarón Alejandro Tato	ADAS Proinor	07/02/2015
2.000m marcha		12:06.38		Denis Fernández Blanco	At. Vila de Cangas	23/03/2014
3.000m marcha		14:50.55		Roberto Vieiro Pérez	Atletismo Cuntis	23/03/2014
4 x 300m		2:38.38		N.Arias-A.Fdez-A.Villares.A.Díaz	Atlética Lucense	12/05/2018