

## HORARIO DE COMPETICIÓN

### Sábado 12 de maio de 2018

HOMES	HOR	MULLERES
	18:00	Lonxitude
	18:00	100 m. valados
100 m. valados Sub16	18:10	
1.500 m. Serie C	18:20	
	18:25	1.500 m. Serie B
1.500 m. Serie B	18:30	
100 m.	18:40	
	18:55	100 m.
400 m.	19:10	
	19:20	400 m.
800 m.	19:30	
500 m. Sub10 – Sub12	19:40	
Lonxitude	19:45	500 m. Sub10 – Sub12
1.000 m. Sub14 – Sub16	19:55	
	20:00	1.000 m. Sub14 – Sub16
5.000 m.	20:10	
	20:30	200 m.
200 m.	20:45	
	21:00	1.500 m.
1.500 m.	21:10	

**21:20 horas – Cerimonia entrega de Premios**

**Salto de lonxitude:** Táboa a 3 metros

## CÁMARA DE CHAMADAS

Todos/as os/as participantes deberán acreditarse na Cámara de Chamadas mediante a súa licenza federativa ou documento oficial con fotografía.

### Protocolo de Cámara de Chamadas

PROBA	PRESENTACIÓN	SAÍDA A PISTA
Carreiras	20'	10'
Carreiras valados	25'	15'
Concursos	40'	30'